ᑲᑐᑎᓗᒍ ᓄᓇᕗᑦ ᐱᕈᖅᐸᓕᐊᑎᓪᓗᒍ
Building Nunavut Together
Nunavuliuqatigiingniq
Bâtir le Nunavut ensemble

Avis de santé publique

Saison de la grippe : hausse des maladies respiratoires

Le 4 mars 2019
Nunavut

Le ministère de la Santé souhaite aviser la population que les cas de maladies respiratoires sont en hausse partout au Nunavut, vraisemblablement en raison de la grippe.

La grippe peut occasionner les symptômes suivants :

- Fièvre et toux;
- Écoulement nasal;
- Mal de gorge;
- Douleurs musculaires;
- Fatigue;
- Perte d'appétit.

Si vous présentez l'un de ces symptômes, buvez beaucoup d'eau ou de jus et reposez-vous. Si vous faites de la fièvre ou avez des douleurs, prenez du Tylenol ou de l'Advil. Si vos symptômes s'aggravent, rendez-vous au centre de santé de votre région.

Il ne faut pas prendre la grippe à la légère. Voici les mesures à prendre pour prévenir sa propagation :

- Lavez-vous toujours les mains avec de l'eau chaude et du savon.
- Couvrez-vous la bouche lorsque vous toussez.
- Restez à la maison si vous souffrez d'une maladie respiratoire.

Pour en savoir plus, communiquez avec votre fournisseur de soins au centre de santé communautaire.

###

Renseignements aux médias :

Sara Arsenault
Spécialiste des communications
Ministère de la Santé
867 975-5949
sarsenault@gov.nu.ca

ᐱᕙᓪᓕᐊᔪᑦ ᑐᓴᒐᒃᓴᙵᖅᑎᑕᐅᔪᑦ ᐱᔭᐅᔪᓐᓇᖅᑕᖅᑐᑦ ᐃᓄᒃᑎᑑᖓᓗᑎᒃ, ᖃᓪᓗᓈᑎᑐᑦ, ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᓈᑎᑐᓪᓗ ᐅᕙᓂ, *www.gov.nu.ca*
News releases are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on *www.gov.nu.ca*.
Tuhaqtaghat ittut Inuktitut, Qablunaatitut, Inuinnaqtun Uiviititullu talvani *www.gov.nu.ca*.
Les communiqués de presse sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au *www.gov.nu.ca*.